

Étapes pour réussir la période de la Nativité en famille.

Par James Abbott

Noël. Il y a un tel contraste entre le simple et le compliqué en une seule journée. Le calme de Silent Night face à la course folle aux cadeaux ; la joie d'un dîner en famille versus la folie et le travail de préparation de ce dîner. C'est des montagnes russes.

Il n'y a peut-être rien de comparable au contraste des messages, des croyances et de la réalité que représente "Noël". En tant que parent, c'est tout un défi. Les différents films, livres et publicités de Noël - mélangés à la liste de souhaits sans cesse croissante de mes deux enfants - peuvent donner l'impression qu'il est presque impossible de les aider à comprendre le véritable sens et le véritable cœur de Noël. Avez-vous déjà ressenti cela? Vous êtes-vous déjà demandé comment bien guider votre famille pendant les vacances de Noël? Peut-être que vous n'êtes même pas sûr de bien vous guider.

À l'avance de cette période des fêtes, permettez-moi de vous suggérer quelques rappels et idées simples pour nous aider à traverser cette période difficile mais absolument magnifique.

1. Soyez intentionnel. - "Maintenant, avant de lever les yeux au ciel et de décider d'arrêter de lire, écoutez-moi. J'ai réalisé dans mon travail, mes finances, mon calendrier, mon mariage et certainement mon rôle parental, que sans un peu d'intentionnalité, les choses sont manquées. Les choses peuvent aller un peu, voire beaucoup ! Je touche rarement, voire jamais, la cible sans que ce soit intentionnel. C'est comme tirer une flèche sans viser la cible. Pourriez-vous atteindre la cible ? Oui, je suppose que cela pourrait arriver si vous êtes. Cependant, je préfère ne pas laisser la foi et les croyances de mes enfants entre les mains de la chance".

2. Restez simple. - Ahhhh. La voit? Il est avec moi maintenant. L'intentionnalité ne signifie pas une dévotion familiale avec trois points principaux, une leçon de choses, un appel à l'autel et trois heures de préparation. En fait, si tel est votre plan, voici une prédiction. Ça ne marchera pas. Cependant, vous pouvez simplement être intentionnel en priant chaque jour pour que Dieu révèle des moments pour guider vos enfants. Mettez le film en pause et prenez deux minutes pour expliquer ce que vous regardez, fixez sur votre calendrier l'heure à laquelle tout le monde part pour la journée et priez avec votre famille, ou lisez l'histoire de Noël dans la Bible. Ils peuvent même s'amuser. Mettez les enfants au lit, attendez cinq minutes, réchauffez la voiture, puis récupérez-les tous et chargez-les dans la voiture pour une balade spéciale illuminée de Noël dans le quartier. Ensuite, rentrez-les une seconde fois et parlez-leur de la lumière de Jésus qui est venue dans le monde des ténèbres ce premier Noël. Simple, non ?

3. Orientez-vous d'abord. - Trop souvent, nous arrivons à ces vacances les mains vides, ce qui signifie que nous n'avons pas grand-chose à offrir à ceux que nous aimons le plus. Utilisez l'Avent comme un cadeau et un outil pour définir un rythme intentionnel et simple pour la saison. Levez-vous ou couchez-vous 30 minutes plus tôt ou plus tard que d'habitude pour passer un moment tranquille avec Jésus. Déjeunez dans un endroit où vous pouvez lire les Écritures et prier. Écoutez des podcasts de sermons pendant vos déplacements. Forcez-vous à faire une marche de 30 minutes avec Dieu dans un endroit calme, sans appareils électroniques ni distractions. Quoi qu'il en soit, ayez à cœur de rencontrer Celui qui se cache derrière tout ce qu'est Noël : Jésus, le Christ.

Il vous aidera. Il vous guidera. Il vous donnera de la sagesse et du discernement. Il prendra soin de vous et de votre famille. Il le fait déjà. Accorder. Soyez intentionnel. Soit simple. Orientez-vous d'abord. Parce que Noël, c'est vraiment Jésus qui est le Christ.

Le révérend James Abbott est actuellement pasteur des enfants et des familles de l'Église du Nazaréen de l'Université d'Olathe, au Kansas. Avant de commencer sa mission pastorale à l'Église de l'Université en 2015, il a été pasteur des enfants à l'Église du Nazaréen de Springdale à Cincinnati pendant sept ans. Il est marié à Elisa et ils ont deux enfants, Theo et Ty.

Traduit par : Dezama Jeudi